

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребёнка – детский сад №44
Выборгского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детского сада №44
Выборгского района Санкт-Петербурга
_____ Н.В.Шарова
Приказ от 31.08.2026 № 46/7

Учебный план

групп общеразвивающей направленности

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Центра развития ребёнка - детского сада № 44

Выборгского района Санкт-Петербурга

на 2026-2027 учебный год

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 44
Выборгского района Санкт-Петербурга
Протокол от 31.08.2026 №1

Санкт-Петербург

2026

Пояснительная записка

Учебный план (далее План) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Центра развития ребёнка - детского сада № 44 Выборгского района Санкт-Петербурга (далее ДОО) составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года №19 «Об утверждении СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»); приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Уставом ГБДОУ, Образовательной программой дошкольного образования.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 августа.

Адрес нахождения ГБДОУ:

ул. Кустодиева, дом 16, корп.2;

Актёрский проезд, дом 4, строение 1.

ГБДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2026-2027 г. в ГБДОУ функционирует 15 групп общеобразовательной направленности, 1 группа компенсирующей направленности (4-5 лет), 3 группы компенсирующей направленности (5-6 лет), 2 группы компенсирующей направленности (6-7 лет), укомплектованных в соответствии с возрастными нормами и заключениями ТПМПК:

группа раннего возраста (1,6 – 2 года) – 1 группа,
группа раннего возраста (2 – 3 года) – 4 группы,
младшая группа (3 – 4 года) – 4 группы,
средняя компенсирующая группа (4 - 5 лет) – 1 группа,
средняя общеразвивающая группа (4 - 5 лет) – 3 группы,
старшая общеразвивающая группа (5 – 6 лет) – 2 группы,
старшая компенсирующая группа (5 – 6 лет) – 3 группы,
подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – 3 группы,
подготовительная к школе группа компенсирующая (6 – 7 лет) – 2 группы.

Учебный план ДОУ на 2026 – 2027 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки воспитанников, включая реализацию дополнительных программ, соответствует нормативам, обозначенным в Постановлении Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 года №19 «Об утверждении СП 2.4.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);

Продолжительность занятий в группах: в группе раннего возраста –10 минут, в младшей группе – 15 мин., в средней группе –20 мин., в старшей группе –25 минут, в подготовительной группе – 30 минут. В середине занятия статического характера проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями- не менее 10 минут.

Продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать для интерактивной доски – для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.4283-26.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня, сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

На основе плана составлено расписание занятий. Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

В учебном году в ноябре и апреле предусмотрены недели здоровья, во время которых проводится организованная образовательная деятельность физического и художественно-эстетического направления.

В летний период образовательная деятельность не проводится. Предпочтение отдается спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям, увеличивается продолжительность прогулок.

Группа раннего возраста (1,6 - 2 года)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	группа раннего возраста	
		Возраст	1,6 - 2 года	
		Продолжительность занятий	8-10 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями			
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами	Сенсорное развитие	1	36
Речевое развитие	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками	Развитие речи	2	72
	Чтение художественной литературы		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36
		Лепка	1	36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	72
	Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Развитие движений	2	14
				4
Всего			10	380

Группа раннего возраста (2-3 года)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	группа раннего возраста	
		Возраст	2 - 3 года	
		Продолжительность занятий	10 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями			
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами	Формирование элементарных математических представлений	1	36
Речевое развитие	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками	Развитие речи	2	72
	Чтение художественной литературы		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36
		Лепка	1	36
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	96
	Предметная деятельность игры с составными и динамическими игрушками		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	144
Всего			10	420

Младшая группа (3 – 4 года)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	Младшая	
		Возраст	3-4 года	
		Продолжительность занятий	15 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательльно-исследовательская деятельность	Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира.	1	36
		Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем.	1	36
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Связная речь. Развитие звуковой культуры речи	1	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	96
	Конструирование		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	144
Всего			10	420

Средняя группа (4 – 5 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	Средняя	
		Возраст	4-5 лет	
		Продолжительность занятий	20 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира.	1	36
		Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем.	1	36
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи. Связная речь. Развитие звуковой культуры речи.	1	36
	Восприятие художественной литературы и фольклора		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	1	36
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	96
	Конструирование		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	144
Всего			10	420

Старшая группа (5 – 6 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	Старшая	
		Возраст	5-6 лет	
		Продолжительность занятий	25 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательльно-исследовательская деятельность	Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира. Формирование представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира.	2	72
		Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем.	1	36
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи. Формирование звуковой активности как предпосылки обучения грамоте.	2	72
	Восприятие художественной литературы и фольклора		СД в РМ	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2	72
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	96
	Конструирование		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	144
Всего			13	528

Подготовительная группа (6 – 7 лет)

Направление развития и образования детей (образовательная область)	Вид деятельности	Группа	Подготовит. гр.	
		Возраст	6-7 лет	
		Продолжительность занятий	30 мин.	
		Организованная образовательная деятельность	Неделя	Год
Социально-коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
	Игровая деятельность			
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд			
Познавательное развитие	Познавательльно-исследовательская деятельность	Познание объектов живой и неживой природы/Познание предметного и социального мира. Формирование представлений о малой родине и Отечестве, многообразии стран и народов мира.	2	72
		Формирование элементарных математических представлений. Исследуем и экспериментируем.	2	72
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи Формирование звуковой активности как предпосылки обучения грамоте	2	72
	Чтение художественной литературы		Совместная деятельность (СД) в режимных моментах (РМ)	
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование	2	72
		Лепка	0,5	18
		Аппликация	0,5	18
	Музыкальная деятельность	Музыка	2	96
	Восприятие художественной литературы и фольклора		СД в РМ	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3	144
Всего			14	564